

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета

протокол № 1 от 22.08. 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ ДС с.Грабово

Приказ № 54-ОД от 22.08.2025 г.



## **Распорядок дня воспитанников**

**муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада с. Грабово ул.**

**Западная поляна 10**

**на 2025-2026 учебный год**

**Режим дня**  
**в группе Раннего возраста №1**  
**(1,6-3 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, осмотр детей	7.00-8.00
Спокойные игры, утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00
Активное бодрствование:	9.00-12.00
Игры-занятия по подгруппам	9.10-9.20
	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Активное бодрствование:	15.30-17.00
Игры-занятия по подгруппам	15.40-15.50
	15.50-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00
В группе или на прогулке в зависимости от времени года	
Уход домой	17.00

**Режим дня**  
**во второй младшей группе №6**  
**(3-4 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Игры, досуги, индивидуальная работа	15.40-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  В группе или на прогулке в зависимости от времени года	16.30-17.00
Уход домой	17.00

**Режим дня**  
**в средней группе №5**  
**(4-5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Игры, досуги. Индивидуальная работа	15.40-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность В группе или на прогулке в зависимости от времени года	16.30-17.00
Уход домой	17.00

**Режим дня**  
**в средней группе №3**  
**(4-5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Игры, досуги. Индивидуальная работа	15.40-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность В группе или на прогулке в зависимости от времени года	16.30-17.00
Уход домой	17.00

**Режим дня**  
**в старшей группе №2**  
**(5-6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.40
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Занятия	15.40-16.05
Игры, досуги, индивидуальная работа	16.10.-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность В группе или на прогулке в зависимости от времени года	16.30-17.00
Уход домой	17.00

**Режим дня**  
**в подготовительной группе №4**  
**(6-7лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, индивидуальная работа	15.40-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  В группе или на прогулке в зависимости от времени года	16.10-17.00
Уход домой	17.00

